

Distrito Escolar Unificado de Woodland (WJUSD)
Programa de Educación Migrante
435 Sixth St. Woodland, CA 95695
Junta Informativa del Comité de Asesor de Padres Migrantes (PAC)
Martes 14 de noviembre, 2023, 6:00 p.m.

MINUTAS

1. Bienvenida y Presentaciones de Miembros e Invitados: Oficial de PAC

Sra. Rosa Bautista dio la bienvenida a todos los presentes a las 6:06 pm.

Padres Presentes Ligia Navarro Contreras, Liliana Cervantes, Amabil Echevarria, Enrique Jimenez, Rosa Bautista (Sargento de Armas- Oficial PAC), Araceli Oliva (Secretaria- Oficial PAC), Laura Lopez Pimentel (Presidenta- Oficial PAC),

Personal del Distrito Presente: Jackie Bautista, Lorena Garcia, Christen Campos

Personal de la Región 2: Presente: Lourdes Garcia, Marcela Almaraz

Invitada de la Comunidad: Fabiola Leon de Ruvalcaba (Communicare + Equipo OLE)

2. Recordatorio sobre el nuevo formato de PAC- Mesa Redonda: Jackie Bautista

Jackie Bautista nos recordó del nuevo formato de PAC elegido por nuestros miembros de PAC durante la junta de PAC en septiembre. Nuestras reuniones serán en el formato de una mesa redonda en donde una de las oficiales de PAC que está presente, podrá facilitar la junta y no tendrán títulos para sus puestos en el comité.

3. Aprobación de las minutas: Oficial de PAC

No hubo revisión en la agenda. Rosa Bautista pidió aprobación de las minutas y ella dio la primera moción para aprobar las minutas, secundada por Ligia Navarro Contreras. La moción pasó y se aprobaron las minutas.

4. Aprobación de la Agenda: Oficial de PAC

Rosa Bautista leyó la agenda y pidió la aprobación de la agenda. Liliana Cervantes dio la primera moción para aprobar la agenda, secundada por Amabil Echevarria. La moción pasó y se aprobó la agenda.

5. Actividad de Rompe-hielo- Actividad de Conexión: La alcancía de las relaciones: Jackie Bautista

Jackie Bautista hizo una actividad de rompehielos donde los padres y personal presentes compartieron sus pensamientos positivos para poder llenar y aumentar la alcancía emocional de nuestros hijos. Cuando nos enfocamos en establecer relaciones con nuestros hijos, es como hacer un "depósito" en su alcancía de relaciones. Cuando somos duros, negativos o nos molestamos con ellos, es como si hiciéramos un retiro, así es que tenemos que hacer más depósitos que retiros para poder establecer una relación positiva con nuestros hijos. Ejemplos que se compartieron: dar abrazos y besos, decir que los queremos mucho, pasar tiempo con ellos de calidad, escuchar, jugar...

6. Anuncios del Distrito: Jackie Bautista

Jackie nos dijo de la importancia de avisar a las escuelas si planean salir del país durante esta temporada de vacaciones que viene en diciembre. Si se van a ir antes o después por más de una semana, por favor de comunicarse con el personal de la escuela para ver si se podrá ofrecer el programa de Estudios Independientes o Academia Flex en donde sus hijos podrán tener oportunidades de aprendizaje cuando están fuera del país. El distrito estará viendo caso por caso si se podrá aprobar tiempo adicional para estos programas para apoyar a nuestras familias migrantes y sus necesidades. También pueden comunicarse conmigo y yo les podré apoyar en el proceso. La póliza del distrito es de pedir estudios independencia o el programa flex por al menos 2 semanas de anticipación antes de salir.

Jackie también compartió información sobre el paseo a UC Davis para nuestros estudiantes en los grados 9-12 que incluye una visita a la universidad, almuerzo y poder ver la nueva película del Astronauta Jose Hernandez llamado, "A Million Miles Away- Un millón de millas de distancia." Jose Hernandez estará allí para contestar preguntas y los padres también estarán invitados. Muy pronto recibirán llamadas, correos electrónicos, textos y volantes sobre esta gran oportunidad de ver en vivo un orgullo mexicano que también fue migrante.

Jackie nos invitó a participar en talleres ofrecidos por CABE para el 8 de diciembre en Sacramento y también para la conferencia anual de CABE 2024 en Anaheim. El distrito apoyará a nuestras familias a participar en estas oportunidades si están interesados y disponibles. La conferencia de CABE 2024 será del 21 de febrero- 24 de febrero. Por favor comuníquese con Jackie si gustan de más información sobre estos talleres y conferencias.

7. Anuncios de la Región: Lourdes Garcia

Lourdes nos dejó saber que no hay anuncios de la Región.

8. Negocios Anteriores- No hay.

9. Negocios Nuevos: Presentación - Como superar el estigma de la salud mental en nuestras familias latinas

Fabiola León de Ruvalcaba de Communicare + Equipo OLE, nos compartió información sobre cómo superar el estigma de la salud mental en nuestras familias latinas. Nos platicó como ella personalmente había navegado momentos difíciles con su propia salud mental y sugirió herramientas que nos pueden ayudar cuando tenemos estos sentimientos. Unas sugerencias incluyeron: Escuchar música, respirar profundo, hablar con otros- como buscar ayuda profesional de especialistas y terapeutas, conectarse con la naturaleza...Lo que no se debe hacer cuando uno se siente bajo o deprimido es aislarse y no hablar sobre lo que es lo que sentimos. Nos recordó que no estamos solos en esto y existen apoyos en nuestra comunidad y también en nuestras escuelas.

10. Compartir Un Recurso Comunitario: Padres de familia PAC/ Personal

Lourdes Garcia compartió varios recursos comunitarios que van a tomar lugar muy pronto: Día de Retiro para Campesinos- (Taller) el sábado, 18 de noviembre de 10-2:45 en Woodland; Abrigos para Niños en West Sacramento el sábado, 18 de noviembre de 8-12 pm, Canasta de Día de Acción de Gracias; Encuesta de Trabajador Agrícola, Tarjetas se repartirán de \$30 (participación en encuesta individual) y \$50 (participación en grupo de enfoque) para los que participan- Esmeralda Garza del condado de Yolo quiere saber qué son las necesidades de nuestras familias para poder ofrecer programas que los apoyen.

También compartió Lourdes que está tomando referencias para el programa "Sonrisas para niños."

Si tienen alguna pregunta sobre uno de estos recursos, favor de comunicarse con Lourdes.

11. Comentario Público: Padres de familia PAC/ Personal

Liliana Cervantes y Enrique Jimenez compartieron como les gusto el taller que ofreció el distrito en la escuela de Douglas sobre el tema: Antidrogas por los oficiales de policías- Barrera y Flores. Ellos quisieran ver que el distrito ofrece más talleres como estos en más de nuestras escuelas, incluyendo en nuestras escuelas primarias. Para que haya más participación en estos talleres, sugirieron que tal vez se puede ofrecer extracredito para los estudiantes y familias que participan. Jackie nos dejó saber que ella compartirá esta información y sugerencias con su supervisora en el distrito.

12. Cerrar la Reunión: Fecha de la próxima reunión- 13 de febrero 2024 - Oficial de PAC

Rosa Bautista dio cierre a la reunión a las 7:38 pm.